

全国で開催中

参加費  
無料!



人は本当に若返るのか？

若返るダイエットのしくみを  
知りたくありませんか？

# 若がえりセミナー 第1弾

日本肥満予防健康協会名誉会長、日本ダイエットパーソナルトレーナー養成学院学院長、そしてダイエットカリスマ講師である宮崎憲爾が、ダイエット・若返り・美について、老化のメカニズムを優しく解説します。私たちはどの様にして老化するのか？今から10歳若返るにはどうすれば良いか？“

若がえりの極意”を解説します。

若返りセミナー  
第1弾

**11月23日** (水)

14:00-15:00

若返りセミナー

『老化の原因と若返り味噌汁』

15:00-16:00

相談会



講師：宮崎 憲爾 先生

定員

10名

お申し込み  
&  
お問い合わせ

パーソナルジム Body Map

(日本ダイエットパーソナルトレーナー養成学院  
埼玉支部)

TEL 080-4937-8083

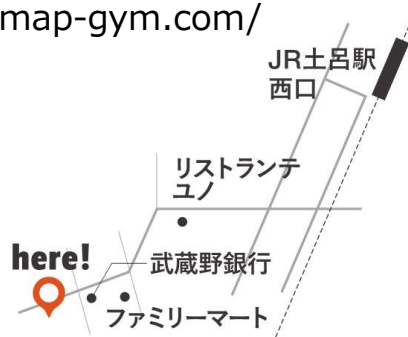
Mail [info@diet-bodypartner.com](mailto:info@diet-bodypartner.com)

URL <https://www.bodymap-gym.com/>



場所

パーソナルジム Body Map  
さいたま市北区盆栽町 514番地 押田ビル 1階



あなたも日本ダイエットパーソナルトレーナーになりませんか。  
第2期生募集中！